

# Sztuczna inteligencja w laboratorium: od podstaw do sprawdzonych praktyk w dobie AI

Działaj praktycznie i odpowiedzialnie - poznaj AI w nowoczesnym laboratorium.

## 1. Rejestracja:

Internetowo poprzez [Formularz Zgłoszeniowy](#) lub mailowo - po uzupełnieniu [PDF](#) wystarczy odesłać skan na e-mail: [info@ElzbietaSadowskaSzkolenia.pl](mailto:info@ElzbietaSadowskaSzkolenia.pl)

## 2. Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest przekazanie praktycznych umiejętności korzystania z narzędzi sztucznej inteligencji w pracy laboratoryjnej - od zrozumienia zupełnych podstaw działania, przez formułowanie skutecznych poleceń (promptów), aż po świadome i bezpieczne wykorzystywanie dostępnych rozwiązań.

Szkolenie w formie interaktywnych warsztatów online pozwoli, krok po kroku, zrozumieć, w jakich obszarach AI może wspierać codzienną pracę w laboratorium, a gdzie kluczowe pozostają wiedza i doświadczenie człowieka wspierane przez inne cyfrowe narzędzia.

## 3. Forma szkolenia:

Atutem szkolenia jest **interaktywna forma online**, która pozwala na:

- ✓ udział z dowolnego miejsca - wystarczy komputer i dostęp do internetu,
- ✓ natychmiastowe zadawanie pytań prowadzącemu i uzyskiwanie wyjaśnień w kontekście realnych wyzwań laboratoryjnych,
- ✓ praktyczne ćwiczenia na żywo w narzędziach sztucznej inteligencji (np. ChatGPT),
- ✓ wykorzystanie quizów i ankiet online, które wspierają aktywny udział,
- ✓ wymianę doświadczeń między uczestnikami dzięki wspólnej pracy w sesjach warsztatowych,
- ✓ dostęp do materiałów w wersji elektronicznej - gotowych do zastosowania w praktyce.

## 4. Program szkolenia:

Podczas szkolenia uczestnicy poznają kompleksowe i praktyczne podejście do bezpiecznego wykorzystania sztucznej inteligencji w pracy laboratoryjnej. Program został zaprojektowany tak, aby przekazać nie tylko wiedzę o działaniu AI, ale przede wszystkim umiejętności, które można zastosować - od pisania skutecznych poleceń, przez analizę ryzyk, aż po świadome korzystanie z dostępnych narzędzi w codziennej praktyce laboratoryjnej. **Szkolenie obejmuje następujące kluczowe zagadnienia:**

- 1. Czym właściwie jest sztuczna inteligencja (AI) - osadzenie w temacie**
  - a. Popularność AI - dlaczego warto rozumieć jej możliwości dla laboratorium
  - b. Kontekst rozwoju AI - historia i przegląd najnowszych osiągnięć
  - c. Czy popularny Chat GPT to jedyna opcja i remedium na wszystkie wyzwania, szczególnie w kontekście laboratorium?
- 2. Rodzaje sztucznej inteligencji** - połączmy kropki, jakie narzędzie AI pomoże z jakimi wyzwaniami. Bez żargonu technicznego, wytłumaczone po ludzku
- 3. Zrozumienie podstaw działania AI** (szczególny nacisk na Chat GPT)
  - a. Jak połączyć się z narzędziami AI i rozpocząć pracę?
  - b. Jak AI „myśli” oraz „uczy się” na przykładach i danych?
  - c. Dlaczego AI potrafi odpowiadać poprawnie, ale też popełniać pięknie zamaskowane błędy („halucynacje”)?
  - d. Jak sprawdzić poprawność uzyskanych odpowiedzi?
- 4. Bezpieczne korzystanie z AI w laboratorium** (szczególny nacisk na Chat GPT)
  - a. Jakie treści/dane można wprowadzać do AI, a jakie są ryzykowne lub niedozwolone
  - b. Ćwiczenia klasyfikujące „dozwolone - niebezpieczne - zakazane”
- 5. AI w codziennej praktyce laboratoryjnej** (szczególny nacisk na Chat GPT)
  - a. Przykłady zastosowań
  - b. Zadania, w których AI wspiera, i takie, w których nie zastąpi specjalisty
  - c. Krytyczna ocena potencjału AI w wybranym fragmencie pracy laboratoryjnej
- 6. Praktyka: pisanie skutecznych poleceń “promptów”** (szczególny nacisk na Chat GPT)
  - a. Jak formułować pytania i zadania, żeby AI dało wartościowe odpowiedzi
  - b. Ćwiczenia na żywo: od prostych poleceń po złożone analizy
  - c. Refleksja: co działa najlepiej i dlaczego?
- 7. Przegląd popularnych narzędzi dostępnych na rynku**
  - a. ChatGPT, Microsoft Copilot, Gemini - różnice w możliwościach i ograniczeniach
  - b. Jak dobrać odpowiednie narzędzie do potrzeb organizacji?
- 8. Dobre praktyki i wdrożenie w laboratorium**
  - a. Czy wprowadzać AI do codziennej pracy?
  - b. Checklista dla kierowników: jak krok po kroku wprowadzać AI
  - c. Plan dalszego rozwoju kompetencji AI w laboratorium

## 5. Po ukończeniu szkolenia:

Uczestnicy uzyskają m. in. następujące korzyści praktyczne:

- ✓ rozumieją różnice między głównymi rodzajami sztucznej inteligencji,
- ✓ poznają narzędzia dostępne na rynku (z naciskiem na ChatGPT),
- ✓ poznają praktyczne przykłady zastosowania AI w pracy laboratoryjnej,
- ✓ rozumieją zasady bezpieczeństwa, poufności i zgodności z RODO,
- ✓ opanują zasady formułowania skutecznych poleceń (promptów),
- ✓ nauczą się oceniać jakość odpowiedzi i zweryfikować błędy AI,
- ✓ określą zadania, w których AI realnie wspiera pracowników,
- ✓ skutecznie zaplanują dalszy rozwój kompetencji cyfrowych w laboratorium.

**Udział w szkoleniu zostanie potwierdzony zaświadczeniem/certyfikatem.**

## 6. Adresaci szkolenia:

Szkolenie zostało przygotowane dla osób bez rozbudowanej wiedzy technicznej na temat sztucznej inteligencji, pracujących w laboratoriach - zarówno kierowników, jak i pracowników. Program szkolenia jest idealny dla osób, które chcą dowiedzieć się, jak w prosty i praktyczny sposób korzystać z AI. Aktywny udział w szkoleniu pozwoli szybko i efektywnie przejść przez pełen cykl **od świadomości → zrozumienia → praktyki → refleksji → do wdrożenia AI**.

W przypadku osób posiadających większą wiedzę na temat AI, szkolenie przyczyni się do potwierdzenia poprawnej realizacji najlepszych praktyk oraz zaadresuje ewentualne obszary dalszego doskonalenia.

## 7. Harmonogram:

**Data:** 22.05.2026 r.

**Czas szkolenia:** 3h zegarowe (plus przerwa)

**Rozkład godzinowy szkolenia:**

- 1 dzień: od godz. 9.00 do godz. 12:20

## 8. Miejsce szkolenia:

OnLine - Link do platformy Google Meet zostanie przesłany do uczestników.

## 9. Cena:

**Koszt szkolenia obejmuje:** udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe

**Cena standardowa:**

- 450 zł netto - pierwsza osoba
- 390 zł netto - kolejna osoba z firmy

Po zakończeniu szkolenia i otrzymaniu faktury, prosimy o dokonanie przelewu na rachunek: PL83114020040000380285881436. W tytule należy umieścić nr faktury.

Zapraszamy do zapisów poprzez [Formularz Zgłoszeniowy](#) lub mailowo - po uzupełnieniu [PDF](#) wystarczy odesłać skan na e-mail: [info@ElzbietaSadowskaSzkolenia.pl](mailto:info@ElzbietaSadowskaSzkolenia.pl). Warunki rezygnacji ze szkolenia zgodnie z regulaminem dostępnym na stronie WWW.

## 10. Prowadzący szkolenie:

### **Michał Ossowski (Menadżer | Strateg Transformacji IT | Szkoleniowiec)**

Ekspert w obszarze systemów informatycznych z międzynarodowym doświadczeniem w obszarach strategii biznesowej, transformacji cyfrowej i sztucznej inteligencji. Specjalizuje się w wykorzystaniu nowych technologii, w tym AI, do zwiększania efektywności organizacji i wspierania pracowników w codziennej pracy. W kontekście laboratoriów, jego misja przekłada się na popularyzowanie najlepszych praktyk w obszarze narzędzi cyfrowych - sztuczna Inteligencja, LIMS, CRM, automatyzacje, obieg dokumentacji itp. W swojej pracy prezentuje podejście, że każdą technologię można i należy wytłumaczyć w sposób przystępny dla każdego odbiorcy.

Absolwent wydziału DSV na Uniwersytecie Sztokholmskim w Szwecji na kierunku Informatyka oraz Nauki Systemowe. Doświadczenie zdobywał m.in. w sektorze usług użyteczności publicznej (branża energetyczna) oraz doradztwie strategicznym, łącząc wiedzę technologiczną z praktycznym podejściem do zarządzania zmianą. W swojej karierze pracował na projektach zarówno w Polsce, jak i poza granicami kraju (Wielka Brytania, Bliski Wschód, Portugalia, Hiszpania).

Michał jest również aktywnie zaangażowany społecznie - m.in. współorganizował konferencję „*Economics of Information & Energy*” w Wielkiej Brytanii, wspierał międzynarodową inicjatywę „*PL Science Perspectives*”, a także współpracował z Fundacją Giełdy Papierów Wartościowych w Warszawie, udzielając się w panelach dyskusyjnych i programach mentoringowych.